

## Bäckhästen Bröd, Ekologiskt

Beställ innan kl 11 på tisdagar till Kastebergs Gård.

Bröd:	Pris:	Beställt antal
Bäckabröd, skivat (770gr)	60,0 kr	
Fruktbröd m russin, linfrö & nässlor (770gr)	50,0 kr	
Bonnabröd, ljust surdeg (560gr)	50,0 kr	
Kraftbröd, surdeg (600gr)	50,0 kr	



På bilden storsäljaren "Bäckabröd".

X Bäckabrödet är vårt populäraste bröd, ett traditionellt skällebröd, sådant som man bakade förr på gårdarna här i västra Småland, mellanmörkt med vete och skällning på råg. (ca 770gr )




X I fruktbrödet är det russin, linfrön och nässlor, och det är gjort med nymalet mjöl av Ölandsvete, en gammal kulturvetesort som är känd för sin goda smak. (ca 770 gr)

X Bonnabröd, ljust bröd bakat på surdeg

X Kraftbröd är bakat på råg och havre, grovt bröd lite liknande danskt rågbröd i konsistensen. (ca 600 g)

<b>Fisk Bolmen Fisk</b>				
Beställ innan kl 11 på tisdagar till Kastebergs Gård.				Beräkna ca 250gr/pers
<b>Fisk:</b>	<b>Pris:</b>	<b>Beställt antal:</b>		
Varmrökt lax:				
Dubbelfilé	299kr/kg			
Citronpeppar	299kr/kg			
Pepparmix	299kr/kg			
Regnbåge, egenodlad	169kr/kg			
Rökt sik	169kr/kg			
Rökt ål	429kr/kg			
Fjällröding, ca 2 portioner	60kr/st			
Hel makrill	60kr/st			
Romsås:				
Liten	30kr/st			
Stor	50kr/st			

# Härensås Mjök

Beställ innan kl 11 på tisdagar till Kastebergs Gård.

Produkt:	Pris:	Antal beställda
Mjök 1 liter	29 kr	
Mjök 2 liter	45 kr	
Yoghurt 1 liter	39 kr	

